

СОГЛАСОВАН:  
начальник отдела образования  
администрации Елецкого  
муниципального района



А.Н.Денисов  
2017 г.

СОГЛАСОВАН:  
заместитель главы администрации  
Елецкого муниципального района  
В.Ю.Шабалкина  
2017 г.



СОГЛАСОВАН:  
Главный врач ГУЗ «Елецкая  
районная больница»



Д.А.Юзбеков  
2017 г.

### ПАСПОРТ ПРОЕКТА «Здоровый школьник»

Направление проекта	Формирование навыков здорового образа жизни учащихся Елецкого муниципального района, в том числе через организацию правильного питания
География проекта	Елецкий муниципальный район Липецкой области
Срок реализации проекта	Начало проекта: 01.08.2017 г. Окончание проекта: 31.08.2018 г.
Куратор проекта	Заместитель главы администрации Елецкого муниципального района В.Ю.Шабалкина
Функциональный заказчик	Администрация Елецкого муниципального района
Руководитель проекта	Начальник отдела образования администрации Елецкого муниципального района А.Н.Денисов
Исполнители мероприятий проекта	Общеобразовательные учреждения Елецкого муниципального района

## Описание проекта

<p><b>Краткая аннотация</b></p>	<p>Проект направлен на охрану здоровья учащихся, привлечение школьников и членов их семей к здоровому питанию, здоровому образу жизни.</p> <p>В рамках проекта предполагается реализация мероприятий в 3 этапа:</p> <p><u>1 этап</u> – подготовительный (август 2017 г.)</p> <p><u>2 этап</u> - основной (сентябрь 2017 г. – июнь 2018 г.)</p> <p><u>3 этап</u> – заключительный (июль – август 2018 г.)</p> <p>Реализация проекта позволит учащимся Елецкого муниципального района улучшить состояние своего здоровья, снизить уровень заболеваемости, уменьшить количество пропусков учебных занятий по болезни, что положительно скажется на качестве образования.</p> <p>Итог реализации проекта предусматривает внедрение сбалансированного рациона «здорового питания» в общеобразовательных учреждениях, обучение участников образовательных отношений (учащихся, родителей, педагогических работников) основам «здорового питания», повышение уровня двигательной активности, ответственности за сохранение своего здоровья.</p>
<p><b>Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект</b></p>	<p>Правильное питание школьника – залог его здоровья, успеваемости и нормального развития.</p> <p>По данным отечественных исследований около 20% российских детей страдают от ожирения. Число подростков с избыточной массой тела удвоилось за последние 15 лет.</p> <p>Альтернативным решением проблемы может стать внедрение сбалансированного рациона «здорового питания» в образовательных учреждениях, обучение участников образовательных отношений (учащихся, родителей, педагогических работников) основам «здорового питания», повышение уровня двигательной активности школьников.</p>
<p><b>Актуальность проекта</b></p>	<p>В настоящее время в состоянии здоровья школьников преобладает увеличение удельного веса имеющих хроническую патологию и уменьшение числа относительно здоровых детей. К сожалению, в структуре заболеваний школьников чаще встречаются заболевания ЖКТ, почек, болезни обмена веществ, да и близорукость и сколиоз стали частыми спутниками наших детей. Не рационально построенные нагрузки, не сбалансированное питание могут привести к ухудшению здоровья и обострениям уже имеющихся хронических заболеваний. Достаточная обеспеченность ребенка всеми пищевыми ингредиентами, витаминами, макро и микроэлементами улучшает состояние иммунной системы, повышает сопротивляемость организма к отрицательным факторам окружающей среды. Питание влияет на развитие центральной нервной системы, интеллект, состояние работоспособности. Поэтому проблема школьного питания, полноценного, сбалансированного рациона приобретает в наши дни такую актуальность.</p> <p>Задача взрослых - помогать процессу становления личности ребенка.</p>

	<p>гарантировать его безопасность и здоровье (как физическое, так и нравственное). Для этого необходима правильная организация предметно – пространственной среды, режима и мероприятий по охране здоровья детей, одни из которых – организация питания, физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении.</p> <p>В связи с этим возникает необходимость совместными усилиями родителей и педагогов формировать у детей понятие здорового образа жизни, воспитывать соответствующие навыки и привычки, что будет способствовать эффективности мер социальной защиты здоровья детей.</p>
<b>Благополучатели проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Учащиеся 1-11 классов общеобразовательных организаций Елецкого муниципального района;</li> <li>• Родители (законные представители) учащихся</li> </ul>
<b>Основная цель проекта</b>	<p>Воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человечества.</p>
<b>Задачи проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снижение числа школьников, имеющих диагноз: ожирение.</li> <li>• Снижение числа школьников, имеющих излишнюю массу тела и недостающую массу тела – приведение этих показателей к норме.</li> <li>• Приведение школьного меню в соответствие современному представлению о детской диетологии.</li> <li>• Привитие культуры здорового питания в школе, в семье и социуме.</li> <li>• Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение заболеваемости, пропусков учебных занятий учащимися.</li> <li>• Пропаганда здорового образа жизни, систематических занятий физкультурой и спортом.</li> </ul>
<b>Мероприятия по реализации проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение совещания с руководителями общеобразовательных учреждений по вопросу внедрения проекта «Здоровый школьник» в 2017-2018 учебном году (август 2017 г.)</li> <li>• Проведение совещаний, педагогических советов по вопросу реализации проекта «Здоровый школьник» общеобразовательными учреждениями района в 2017-2018 учебном году (август 2017 г.)</li> <li>• Проведение вводных общешкольных родительских собраний, линеек, бесед с обучающимися по вопросам реализации проекта в 2017-2018 учебном году (организация питания школьников, проведение медицинских осмотров детей и подростков специалистами широкого и узкого профилей и др.) (август – сентябрь 2017 г.)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Взаимодействие образовательных учреждений с организациями здравоохранения г. Ельца и Елецкого района (в течение учебного года)</li> <li>• Согласование примерного двухнедельного меню завтраков, обедов и полдников (заведующая отделом по питанию МБУ «РЦО» совместно с диетологом ГУЗ «Елецкая городская детская больница») (август 2017г.)</li> <li>• Медицинское обследование школьников: первичное, промежуточное, итоговое (сентябрь-октябрь 2017 года, январь-февраль 2018 года, май 2018 года)</li> <li>• Мониторинг состояния здоровья школьников, принявших участие в проекте «Здоровый школьник», на основании результатов медицинских обследований (сентябрь-октябрь 2017 года, январь-февраль 2018 года, май 2018 года)</li> <li>• Проведение лекций, бесед по приобщению учащихся к здоровому образу жизни и «здоровому питанию», мастер-классов по подвижной физической культуре, фитнес-аэробике, спортивных соревнований, школьных фестивалей ГТО, конкурсов листовок, буклетов, рисунков по формированию навыков ЗОЖ и др. (в течение учебного года)</li> <li>• Анализ результатов участия в проекте «Здоровый школьник» общеобразовательных учреждений. Подведение итогов (июль – август 2018 г.)</li> </ul>
<b>Механизм реализации проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение информационно-просветительской, разъяснительной работы с учащимися, их родителями (законными представителями).</li> <li>• Организация взаимодействия образовательных учреждений с учреждениями здравоохранения г. Ельца и Елецкого района (составление сбалансированного меню, диагностирование состояния здоровья учащихся, информационно-просветительская работа)</li> <li>• Выбор поставщиков продуктов питания в образовательные учреждения</li> <li>• Организация «здорового питания» школьников</li> <li>• Проведение физкультурно-оздоровительной работы, тематических внеклассных мероприятий</li> <li>• Мониторинг состояния здоровья детей, принявших участие в проекте «Здоровый школьник»</li> </ul>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нормализация меню школьного питания.</li> <li>• Снижение числа школьников с диагнозом: ожирение и избыток массы тела. Нормализация показателей у школьников с низкой массой тела.</li> <li>• Распространение культуры здорового питания в семьях и социуме через учащихся.</li> <li>• Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение заболеваемости, пропусков учебных занятий учащимися.</li> <li>• Повышение уровня физической активности учащихся, приобщение их к здоровому образу жизни</li> </ul>

**Финансирование проекта**

- Социальные выплаты на питание обучающимся в муниципальных общеобразовательных организациях (областные субвенции).
- Средства родителей